

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. B razreda



JUNIJ 1. 6. – 2. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek			
sreda			
četrtek	SADNI ČAJ TEMNA ŠTRUČKA G EVROKREM MOS SADJE	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM M KRUH G BIO BANANA	JUHA IZ BIO GOVEDINE Z REZANCI GJ OCVRT OSLIČ RGMJ KUHAN KROMPIR BIO ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
petek	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE MGO KRUH G SADJE	BIO JABOLČNI SOK TEMNA ŠTRUČKA G DOMAČA SALAMA, SIR M PARADIŽNIK	RIČET IZ BIO JEŠPRENA S PREKAJENIM MESOM G MARMORNI KOLAČ IZ BIO MOKE GMJ KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. B razreda



JUNIJ 5. 6. – 9. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSM.
ponedeljek	MLEČNI ZDROB MG KRUH G SADJE	HRUŠKOV NEKTAR BIO RŽENI KRUH G SIRNI NAMAZ M BIO PAPRIKA	JUHA IZ SVEŽIH ŠPARGLJEV, Z BIO KOSMIČI GM HAMBURGER S PLESKAVICO GM MEŠANA SOLATA BIO SADJE
torek	ŠIPKOV ČAJ MAKOVKA G SADJE	KAKAV z BIO MLEKOM M BIO POLNOZRNATI KRUH G MASLO M MED	PIŠČANČJA JUHA Z ZVEZDICAMI GJ BIO PISANČKI Z MILANSKO OMAKO GJ SOLATA IZ BIO ZELJA S KROMPIRJEM SADJE
sreda	MLEKO M KORUZNI KOSMIČI G KRUH G SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO COPATEK G PIŠČANČJA, SALAMA, SIR M BIO ZELENA SOLATA ČEŠNJE 	JUHA IZ BIO PORA Z AJDOVO KAŠO G PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK GJ KUS KUS Z OMAKO RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
četrtek	SOK POLBEL KRUH G SALAMA SADJE	BIO MLEKO M BIO OVSENI KOSMIČI Z BIO JABOLKI KRUH G	RAGU IZ BIO MESA, Z GRAHOM G DUŠEN RJAVI RIŽ PESA IN BIO ZELENA SOLATA S KORUZO KOMPOT
petek	KAKAV M AJDOV KRUH G KISLA SMETANA M SADJE	BIO POMARANČNI SOK PICA S SIROM IN ŠUNKO GMJ BIO SADJE KRUH G	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ ŠIROKI REZANCI S TUNO RGJ BIO ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SLADOLED MG

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergeni in živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. B razreda



JUNIJ 12. 6. – 16. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ČAJ Z LIMONO TEMNI KRUH G JAJČKA J SADJE	BIO KEFIR M PLETENICA G DOMAČA FRUTABELA GMSO	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI MGJ PIRE KROMPIR M MEŠANA SOLATA Z LEČO BIO JOGURT M
torek	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	HLADNI SADNI ČAJ BIO KORUZNKI KRUH G EVROKREM MSO SADJE	JUHA IZ BIO BUČ G EKO MLADO GOVEJE MESO V OMAKI G TESTENINE GJ SOLATA IZ BIO ZELJA IN PARADIŽNIKOVA SOLATA
sreda	ČOKOLINO MGO KRUH G SADJE	LIMONADA HOT DOG G EKO TELEČJA HRENOVKA GORČICA	POHORSKI LONEC Z BIO ŽITARICAMI G PALAČINKE IZ BIO MLEKA, S ČOKOLADO MGJ KOMPOT
četrtek	PLANINSKI ČAJ OVSEN KRUH G MASLO M , MED SADJE	Lokalna malica: DOMAČI JOGURT Z JAGODAMI M PIRIN KRUH G SIR S KMETIJE PODPEČAN M	KOROUZNA JUHA Z BIO KVINOJO G PEČEN PIŠČANEC PRAŽEN KROMPIR BIO ZELENA SOLATA
petek	SOK ŽEMLJICA G SKUTIN NAMAZ M SADJE	PLANINSKI ČAJ Z LIMONO OREHOVA GIBANICA GJMO KRUH G JABOLKO	BORANJA G POLENTA IZ BIO KORUZNEGA ZDROBA KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

v sodelovanju z učenci 9. B razreda



JUNIJ 19. 6. – 23. 6.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ POLBEL KRUH G PAŠTETA MGJ SADJE	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G MARELICE	JUHA IZ BIO KORENČKA, Z BIO PROSENO KAŠO G ŠPAGETI PO BOLONJSKO GJ ZELENA SOLATA S FIŽOLOM SADJE
torek	BELA KAVA MGS POTIČKA MGO KRUH G SADJE	POMARANČNI SOK BIO OVSENI KRUH G TUNIN NAMAZ RM BIO KISLE KUMARICE	ZELIŠČNA JUHA GJ PIZZA IZ BIO MOKE S ŠUNKO IN SIROM/MARGERITA GM SOLATA IZ BIO ZELJA S ČIČERIKO BRESKOV NEKTAR
sreda	MLEKO M ŽITNI KOSMIČI GO KRUH SADJE	HLADEN ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO KROF Z MARMELADO GJM KRUH G BIO SADJE	CVETAČNA JUHA Z BIO OVSENI MI KOSMIČI G PEČEN FILE POSTRVI R KROMPIR Z DROBNJAKOM BIO PESA V SOLATI
četrtek	PLANINSKI ČAJ RŽEN KRUH G EVROKREM MSO SADJE	BANANIN FRAPE M MAKOVKA G SUHO SADJE	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI GJ SIR ZA ŽAR M KUHAN KROMPIR, AJVAR MEŠANA SOLATA
petek	ŠIPKOV ČAJ ŽEMLJICA G SIR M SADJE	BIO JABOLČNI SOK ROGLJIČEK Z NADEVOM GO SADJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO GJ TORTELINI Z RAZLIČNIMI NADEVI G,M,J,SO₂ , PARADIŽNIKOVA OMAKA G BIO ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten
(pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**