

# Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. a razreda



NOVEMBER 2. 11. - 5. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek	KAKAV <b>M</b> POTIČKA <b>GMJSO</b> KRUH <b>G</b> SADJE	Lokalno: ČOKOLADNO MLEKO <b>M</b> BIO POLNOZRNAT KRUH KISLA SMETANA <b>M</b> DOMAČA MARMELADA	GOVEJA JUHA Z VLVANCI <b>GJ</b> MAKARONOVO MESO Z BIO GOVEDINO <b>GJ</b> ZELENA SOLATA S SOJO <b>S</b> SOK
sreda	MLEKO <b>M</b> KORUZNA ŠTRUČKA <b>G</b> MASLO <b>M</b> SADJE	JABOLČNI SOK POLBEL KRUH <b>G</b> PRAŽENA JAJČKA <b>J</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	KORUZNA JUHA S KORENČKOM <b>G</b> PANIRAN RIBJI ZREZEK ALI LIGNJI <b>RGJ</b> KROMPIRJEVA SOLATA S PAPIKO DOMAČE PECIVO <b>GMJ</b>
četrtek	SADNI ČAJ SIRČEK <b>M</b> KRUH <b>G</b> SADJE	BIO JOGURT S SADJEM <b>M</b> MLEČNI ROGLJIČEK <b>GM</b> SUHO SADJE	GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM <b>G</b> HAMBURGER S PLESKAVICO <b>GM</b> SESTAVLJENA SOLATA MEŠANO SADJE
Petek Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	SOK ŽEMLJICA <b>G</b> SALAMA SADJE	BIO MLEKO <b>M</b> ČOKOLADNE KROGLICE <b>GMO</b> KRUH <b>G</b> BANANA	KROMPIRJEVA JUHA S SMETANO <b>M</b> RIŽOTA Z BIO ŽITARICAMI IN S PURANJIM MESOM <b>G</b> KITAJSKO ZELJE V SOLATI

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. a razreda



<b>NOVEMBER</b> <b>8. 11. - 12. 11.</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>ponedeljek</b>	BELA KAVA <b>MGS</b> MAKOVKA <b>G</b> SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM KAJZARICA <b>G</b> PIŠČANČJA SALAMA, SIR <b>M</b> DOMAČE KISLO ZELJE	KORENČKOVA JUHA Z RIŽEM <b>G</b> DOMAČI SVALJKI Z BIO POLNOZRNATO MOKO <b>GMJO</b> MESNA OMAKA <b>G</b> SOLATA IZ BIO ZELJA S KROMPIRJEM
<b>torek</b>	PLANINSKI ČAJ POLNOZRNATI KRUH <b>G</b> KISLA SMETANA <b>M</b> SADJE	KAKAV <b>M</b> KOKOSOVA BLAZINICA <b>GMJ</b> KRUH <b>G</b> JABOLKO	JUHA IZ BIO BUČK <b>GM</b> SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI <b>G</b> PEČEN KROMPIR PESA V SOLATI
<b>sreda</b>	MLEKO <b>M</b> KORUZNI KOSMIČI KRUH <b>G</b> SADJE	BIO JABOLČNI SOK ŠTRUČKA ŠUNKA-SIR <b>MGJ</b> KRUH <b>G</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO <b>GJ</b> BIO TESTEESNE S TUNO <b>GRJ</b> ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM DOMAČE PECIVO S ČOKOLADO IN BIO POLNOZRNATO MOKO <b>GMJO</b>
<b>četrtek</b>	ČOKOLINO <b>MG</b> KRUH <b>G</b> SADJE	ŠIPKOV ČAJ PICA MARGERITA <b>GM</b> KRUH <b>G</b> HRUŠKA	PEČEN PIŠČANEC MLINCI <b>GJ</b> ali KROMPIR DUŠENO RDEČE ZELJE Z GROZDJEM <b>G</b> MANDARINA
<b>petek</b> Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	ŠIPKOV ČAJ SIROVA ŠTRUČKA <b>GM</b> SAJDJE	BIO MLEKO <b>M</b> ŽITNI LONČEK <b>GMSO</b> KRUH <b>G</b> SADJE	RIČET Z BIO JEČMENOM IN BIO PIRO TER PREKAJENIM MESOM <b>G</b> POLŽKI S SKUTO <b>GJM</b> KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. a razreda



NOVEMBER 15. 11. - 19. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	MLEKO <b>M</b> POLENTA KRUH <b>G</b> SADJE	SADNI ČAJ RŽENI KRUH <b>G</b> NAMAZ S TUNO <b>RM</b> KISLE KUMARICE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI <b>GMJ</b> PIRE KROMPIR <b>G</b> ZELENA SOLATA ROLADICA <b>GMJO</b>
torek	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM KAJZERICA <b>G</b> SIR <b>M</b> SADJE	MLEČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO IN KAKAVOM <b>GM</b> KRUH <b>G</b> SADJE	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI <b>GJ</b> PEČENICA PRAŽENA KISLA REPA <b>G</b> MATEVŽ <b>G</b> / KROMPIR JABOLKO
sreda	MLEČNI RIŽ <b>M</b> KRUH <b>G</b> SADJE	ŠIPKOV ČAJ ŽEPEK S ČOKOLADO <b>GMJO</b> KRUH <b>G</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	CVETAČNA KREMNA JUHA <b>GM</b> PEČEN FILE POSTRVI <b>R</b> KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM RADIČ V SOLATI
četrtek	MLEKO <b>M</b> POLBEL KRUH <b>G</b> LEŠNIKOV NAMAZ <b>MSO</b> SADJE	BIO SOK HOT DOG <b>G</b> PIŠČANČJA HRENOVKA GORČICA <b>G<sub>o</sub></b>	GOVEJA JUHA S FRITATI <b>GJ</b> PIZZA S SIROM IN ZELENJAVO <b>GM</b> PESA IN ZELENA SOLATA BIO JOGURT S SADJEM <b>G</b>
petek	Tradicionalni slovenski zajtrk MLEKO (Flis) <b>M</b> BIO KRUH (ŽITO) <b>G</b> MASLO (Flis) <b>M</b> , MED, JABOLKO	Dan slovenske hrane Kmetija Podpečan SOK, KRUH <b>G</b> , SIR <b>M</b> , ZELENJAVA	OBARA Z EKO TELETINO IN LEČO <b>G</b> PALAČINKE IZ BIO PIRINE MOKE IN BIO MLEKA S SADNIM NADEVOM <b>MGJ</b> MEŠAN KOMPOT

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S, M, J, O, Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. a razreda



<b>NOVEMBER</b> <b>22. 11. - 26. 11.</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>
<b>ponedeljek</b>	ČOKOLADNO MLEKO <b>M</b> PLETENICA <b>GMS</b> SADJE	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM ŽEMLJICA <b>G</b> PAŠTETA KUMARICE	JOTA S PROSENO KAŠO IN PREKAJENIM MESOM <b>G</b> DOMAČI SLIVОВИ CMOKI Z BIO MOKO <b>GMJ</b> KOMPOT
<b>torek</b>	SADNI ČAJ POLBEL KRUH <b>G</b> JAJČKA SADJE	GOSTI ČOKOLINO <b>GM</b> KRUH <b>G</b> BANANA	PIŠČANČJA HRENOVKA PIRE KROMPIR <b>M</b> ŠPINAČNA PRILOGA <b>GM</b> DOMAČE PECIVO S SADNO KREMO <b>GMJ</b>
<b>sreda</b>	KAKAV <b>M</b> MLEČNI ROGLJIČEK <b>GM</b> SADJE	Lokalno: METIN SOK AJDOV KRUH <b>G</b> MLEČNI NAMAZ S ČOKOLADO <b>M</b> EU ŠS: SADJE IN ZELENJAVA 	ČESNOVA KREMNA JUHA <b>G</b> DUNAJSKI ZREZEK Z RŽENIMI KOSMIČI <b>GJ</b> RJAVI RIŽ S KORENČKOVO OMAKO <b>G</b> ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
<b>četrtek</b>	MLEKO <b>M</b> ČOKOLADNE KROGLICE <b>GMO</b> KRUH <b>G</b> SADJE	ČAJ Z LIMONO BIO POLBELI KRUH <b>G</b> PRŠUT, SIR <b>M</b> SOLATA	GOVEJI GOLAŽ <b>G</b> POLENTA IZ BIO KORUZNEGA ZDROBA ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM SADJE
<b>petek</b> Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SOK ČRN KRUH <b>G</b> JETRNA PAŠTETA <b>MG</b> SADJE	BIO NAVADNI JOGURT <b>M</b> POLNOZRNAT ROGLJIČEK Z NADEVOM <b>GMJO</b> KRUH <b>G</b>	MINJON JUHA Z BIO AJDO <b>G</b> ŠPAGETI PO BOLONJSKO <b>GJ</b> ZELJE V SOLATI S KORUZO MANDARINA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2021, v sodelovanju z učenci 9. a razreda



NOVEMBER 29. 11. - 30. 11.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ KAJZARICA <b>G</b> SALAMA SADJE	VANILIJEVO MLEKO <b>MG</b> MAKOVKA <b>GMS</b> KIVI	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM <b>G</b> LOVSKA PEČENKA Z OMAKO <b>G</b> PEČEN KROMPIR <b>GJ</b> RADIČ S KROMPIRJEM IN ČIČERIKA V SOLATI
torek	MLEČNI ZDROB <b>MG</b> KRUH <b>G</b> SADJE	SADNI ČAJ BIO OVSENI KRUH <b>G</b> MASLO <b>M</b> MED	ZELENJAVNA JUHA Z AJDO <b>G</b> ŠIROKI REZANCI S PIŠČANCEM V SMETANOVI OMAKI <b>GRJ</b> ZELENA SOLATA

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

# Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO<sub>2</sub>**