

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 1. 9. - 3. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek			
torek			
sreda	MLEKO M ČOKOLADNE KROGLICE GMO KRUH G SADJE	BRESKOV NEKTAR ŠTRUČKA BANANA GM MELONE	HAŠE OMAKA G ŠPAGETI G J ENDIVJA SOLATA S KROMPIRJEM NAPITEK (sadni čaj)
četrtek	JABOLČNI SOK KAJZERICA G SIR M SADJE	ŠIPKOV ČAJ BIO OVSENI KRUH G TUNIN NAMAZ RGMJ KISLE KUMARICE	MINEŠTRA Z BIO JEŠPRENOM G POLBELI KRUH G DOMAČI MARELIČNI CMOKI GMJ KOMPOT
petek	SADNI ČAJ ŽEMLJA G MASLO, MARMELADA M SADJE	BANANIN FRAPE M MAKOVKA G SLIVE	ZELENJAVNA JUHA Z AJDO G PEČENA POSTRV R KUHAN KROMPIR Z BLITVO ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje

JEDILNIK ZA JUNIJ 2021, v sodelovanju z učenci 9. b razreda



SEPTEMBER 6. 9. - 10. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	ŠIPKOV ČAJ AJDOV KRUH G PAŠTETKA GMJ SADJE	<i>LOKALNA MALICA:</i> VANILJEV JOGURT M PIRIN KRUH G , SIR M PARADIŽNIK	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO G SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO G MLINCI GJ ZELJNA PRILOGA
torek	MLEKO M KORUZNI KRUH G EVROKREM MGO SADJE	PLANINSKI ČAJ Z LIMONO HOT DOG ŠTURČKA G EKO TELEČJA HRENOVKA GORČICA Go	SOJINI POLPETI GMJOS_e Z,SO₂ GRAH V SMETANOVI OMAKI GM PEČEN KROMPIR JABOLČNA ČEŽANA S SMETANO GM
sreda	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM M G KRUH G SADJE	JABOLČNI SOK TEMNA BOMBETKA G ŠUNKA, SIR M SADJE IN ZELENJAVA 	POLNJENA PAPIKA Z MLETIM MESOM PARADIŽNIKOVA OMAKA GM PIRE KROMPIR M SLADOLED M
četrtek	KAKAV M ŠTRUČKA G SALAMA SADJE	LIMONADA KROF Z MARMELADO G KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	CVETAČNA JUHA S KOSMIČI GM PIŠČANČJI RAŽNJIČI POLNOZRNATI KUS KUS Z OMAKO G BIO ZELENA SOLATA S KORUZO
petek Dodatno iz EU ŠS: JOGURT 	SADNI ČAJ OVSEN KRUH G PEČENA JAJČKA J SADJE	MLEKO M ŽITNI LONČEK GMSO KRUH G MARELICE	BORANJA Z MESOM G KORUZNA POLENTA JABOLČNI ZAVITEK GMJ

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.




Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 13. 9. - 17. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	KAKAV M ŽEMLJICA G MASLO M SADJE	POMARANČNI SOK KORUZNI KRUH G JAJČNI NAMAZ S SKUTO MJ KISLE KUMARICE	JUHA IZ EKO GOVEDNINE Z RIBANO KAŠO GJ PANIRAN OSLIČ GJR TESTENINE/TESTENINSKA SOLATA PAPRIKO GMJ SADNA REZINA GMSO
torek	PLANINSKI ČAJ Z MEDOM CARSKI PRAŽENEC GMJ KRUH G SADJE	KAKAV M BIO POLNOZRNATI KRUH G KISLA SMETANA M MARMELADA	GOBOVA JUHA S SMETANO IN AJDOVO KAŠO GM KROMPIRJEVA MUSAKA Z MLETIM MESOM GMJ PESA V SOLATI, SADJE
sreda	KAKAV M MLEČNI ROGLJIČEK GM SADJE	LIMONADA PIZZA MARGARITA GM KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM G PALAČINKE IZ BIO POLNOZRNATE MOKE S ČOKOLADNIM NAMAZOM GMJ KOMPOT
četrtek	ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO POLBEL KRUH G PAŠTETA M SADJE	JABOLČNI SOK ROGLJIČEK Z NADEVOM GJMO KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI GJ SVINJSKI ZREZEK V OMAKI G RIŽ Z ZELENJAVO G SESTAVLJENA SOLATA LEČO
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	SADNI ČAJ RŽEN KRUH G TUNIN NAMAZ RM SADJE	NAVADNI JOGURT M SIROV BUREK GM KRUH G	PIRINI SVALJKI Z MESNIM PRELIVOM GMJ ZELENA IN PARADIŽNIKOVA SOLATA MARMORNI KOLAČ GMJ NAPITEK (sadni čaj)

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



SEPTEMBER 20. 9. – 24. 9.	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ponedeljek	SADNI ČAJ POLBEL KRUH G SALAMA SADJE	<i>LOKALNA MALICA:</i> BEZGOV SOK RŽENI KRUH G SKUTIN NAMAZ M PARADIŽNIK	OHROVTOVA JUHA S KOSMIČI G BIO PIŠČANČJE PERUTNIČKE PRAŽEN KROMPIR PESA V SOLATI
torek	MLEKO M ROŽIČEVA POTIČKA GMJ KRUH G SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO TEMNA ŽEMLJICA G MORTADELA SIR M	KORENČKOVA JUHA S KROMPIRJEM G ŠIROKI REZANCI S TUNO GJRM ENDIVJA SOLATA S FIŽOLOM SLADOLED MG
sreda	PLANINSKI ČAJ ŽEMLJICA G SIR M SADJE	BIO JAGODNI KEFIR M MAKOVA ŠTRUČKA G KRUH G SADJE IN ZELENJAVA 	PIŠČANČJA JUHA Z REZANCI GJ PICA S ŠUNKO IN SIROM GM ZELJNA SOLATA S KORUZO SADJE
četrtek	MARELIČNI NEKTAR ROGLJIČEK G SADJE	MLEKO M BIO PIRIN KRUH G MEDENO-SADNI NAMAZ BOROVNICA SADJE IN ZELENJAVA 	ZELENJAVNA JUHA S KROGLICAMI GJ PANIRAN SVINJSKI ZREZEK S SEZAMOM G J Go RIŽ Z ZELENJAVNO OMAKO G RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM
petek Dodatno iz EU ŠS: MLEKO 	MLEKO M KOSMIČI GMO KRUH G SADJE	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM AJDOV KRUH G TOPLJENI SIRČEK M OREŠČKI IN SUHO SADJE	GOLAŽ IZ GOVEJEGA MESA G KORUZNA POLENTA G DOMAČE PECIVO GMJ

V jedilniku so označeni alergeni, prisotni v živilih.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri kruhu in pekovskem pecivu so možne sledi S,M,J,O,Se.

Podrobnejše informacije o alergenih v živilih in jedeh lahko dobite v kuhinji

Jedilnik I. OŠ Celje



Alergene snovi smo v naših jedilnikih označili z naslednjimi oznakami:

- žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste) - **G**
- jajca in proizvodi iz njih - **J**
- arašidi in proizvodi iz njih - **A**
- zrnje soje in proizvodi iz njih - **S**
- mleko, mlečni izdelki in proizvodi iz njih - **M**
- oreški (mandlji, lešniki, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih - **O**
- ribe, raki in mehkužci ter proizvodi iz njih - **R**
- listna zelena - **Z**
- gorčično in sezamovo seme - **Go**
- volčji bob - **VB**
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mk/kg – **SO₂**